

Холера

это особо опасное инфекционное заболевание с фекально-оральным механизмом передачи.

Возбудитель

холерный вибрион (*Vibrio Cholerae*) серогрупп O1 и O139.

Кипячение убивает холерный вибрион за 1 минуту.

Источник инфекции

Больной человек или здоровый носитель.

Где распространена холера?

В странах Азии и Африки.



Риск заражения холерой выше у туристов, посещающих неблагополучные по холере страны.

Как происходит заражение?

- при употреблении воды, загрязненной холерным вибрионом, а также при использовании ее для хозяйственных нужд: мытья овощей, фруктов, замораживания льда,
- при купании в зараженном водоеме,
- при употреблении недостаточно термически обработанных продуктов морей и рек (рыба, раки, креветки, устрицы),
- при контакте с заболевшим и предметами его обихода.

Холера опасна возможностью массового распространения.



Симптомы

- Диарея — обильная, водянистая, в виде «рисового отвара».
- Рвота — обильная, без предшествующей тошноты.
- Быстро нарастающее обезвоживание — вялость, сухость кожи, отсутствие мочеиспускания.

Без своевременного лечения холера способна привести к летальному исходу.

Вакцинация

Проводится по эпидемическим показаниям лицам, выезжающим в неблагополучные по холере регионы, а также населению в случае осложнения эпидемиологической ситуации.



Как защититься от холеры?

- мойте руки после посещения туалета, перед приготовлением и приемом пищи;
- при отсутствии доступа к чистой воде используйте кожные антисептики для обеззараживания рук;
- пейте только кипяченую или бутилированную воду;
- не используйте лед из воды неизвестного происхождения для охлаждения напитков;
- тщательно мойте фрукты и овощи;
- рыбу, ракообразных и морепродукты употребляйте после полноценной термической обработки;
- купайтесь только в разрешенных водоемах, не заглатывайте воду при нырянии;
- при наличии показаний проходите вакцинацию против холеры



Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
г. Москва, 1-й Смоленский пер., д. 9, стр. 1
e-mail: cgon@cgon.ru;
тел.: 8 (499) 241 86 28



Холера

