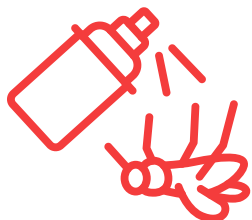


Меры профилактики

при поездке в неблагополучный по малярии регион

- перед поездкой узнайте у врача, какой препарат необходимо иметь с собой для профилактики малярии и как его принимать
- принимайте лекарство в назначенных вам дозах и продолжайте это делать в течение 4 недель после выезда из опасной зоны
- в опасных регионах используйте обработанные инсектицидом противомоскитные сетки (ОИС) для защиты помещений от комаров. ОИС натягиваются на окна и двери, используются в виде полога кровати (в этом случае края ОИС заправляются под матрас)
- одевайтесь так, чтобы не оставлять открытыми руки и ноги
- открытые участки тела обрабатывайте репеллентом.



Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
г. Москва, 1-й Смоленский пер., д. 9, стр. 1
e-mail: cgon@cgon.ru;
тел.: 8 (499) 241 86 28



Малярия



<http://cgon.rospotrebnadzor.ru/>

<http://cgon.rospotrebnadzor.ru/>

Что такое малярия

Малярия — острое инфекционное заболевание, вызываемое простейшими паразитами из рода *Plasmodium*.

Где распространена малярия?

Африка, Юго-Восточная Азия, Индия, Центральная Азия, страны Тихоокеанского бассейна, Южной Америки.

Возбудители малярии у человека

P. vivax – возбудитель 3-дневной малярии,
P. malariae – возбудитель 4-дневной малярии,
P. falciparum – возбудитель тропической малярии,
P. ovale – возбудитель 3-дневной овалемалярии,
P. knowlesi.



P. falciparum и *P. vivax* — наиболее опасные возбудители малярии.

Переносчики малярии

комары рода *Anopheles*.

Как заражается человек

При кровососании самок комаров

от больного человека здоровому (основной путь).

Внутриутробно

больная малярией женщина заражает своего ребенка.

При переливании крови

от больного донора здоровому реципиенту.

Инкубационный период

обычно составляет от 8 до 16 дней, но бывают и исключения, когда он достигает 3 лет.

В течение 3 лет после возвращения из поездки в регионы, где распространена малярия, при любом повышении температуры следует немедленно обратиться к врачу. Обязательно сообщите ему о том, что вы были в путешествии!

Симптомы малярии

- острое начало
- озноб
- головная боль
- слабость
- мышечные боли
- повторяющиеся периоды подъема температуры тела до 40-41°C
- сильное потоотделение.

Если отмечается повторение приступов лихорадки через четкие интервалы (ежедневно, через день, через два дня), следует подумать о возможном заболевании малярией.

Вакцинация

Существуют две вакцины против малярии. Их используют для защиты детей, проживающих в самых неблагополучных по малярии районах Африки.

